

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 13 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
тефтели куриные лакомка в соусе для	60/30		9,768	12,609	19,917	232
заправка						
Пюре картофельное	150		3,437	4,556	21,451	144
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	14,226	17,37	58,357	452
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
тефтели куриные лакомка в соусе для	60/30		9,768	12,609	19,917	232
заправка						
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	508	71,5	15,688	21,453	68,851	537
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
Суп любительский с гречневой крупой	200		2,024	2,429	14,854	90
тефтели куриные лакомка в соусе для	60/30		9,768	12,609	19,917	232
заправка						
Пюре картофельное	150		3,437	4,556	21,451	144
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	4,458	4,761	38,44	220
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшениная вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,247	5,212	41,224	235
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
тефтели куриные лакомка в соусе для	60/30		9,768	12,609	19,917	232
заправка						
Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	31,247	37,291	137,243	1028